

Департамент по делам молодежи, физической
культуры и спорта Администрации города Омска
Бюджетное учреждение дополнительного
образования города Омска «Спортивная школа «Крутая
горка
(БУ ДО г. Омска «СШ «Крутая горка»)

Рассмотрено
на тренерском совете
Протокол № 12
от «26» 08 2024г.



ГODOVOЙ
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПЛАН
на 2024-2025 уч. год.

Годовой учебно-тренировочный план (час.)

Учебно-тренировочный план Учреждения разработан в соответствии с Федеральным Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 272-ФЗ, Федеральным Законом "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ, постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП2.4.36348-20«Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», а также Федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки», приказ Минспорта РФ от 17.09.2022г. № 733; «пауэрлифтинг» приказ Минспорта РФ от 09.11.2022г. № 962; «хоккей» от 16.11.2022г. № 997

Годовой учебно-тренировочный план по виду спорта, определяет общий объем учебно-тренировочной нагрузки, видам деятельности, практикам и распределяет учебное время, отводимое на их освоение по этапам спортивной подготовки и по годам обучения. Учебный план составляется и утверждается ежегодно на 52 недели (в часах).

Учебный план определяет общую структуру планируемого учебно-тренировочного процесса в рамках деятельности школы, совокупность отдельных относительно самостоятельных, но не обособленных в их закономерных связях видах спортивной подготовки, соотношении и последовательности их как органических звеньев единого процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, оптимально вносящий свой вклад для достижения спортивных результатов. Представленные в учебном плане учебно-тренировочные мероприятия – теоретическая подготовка, инструкторская и судейская практика, учебно-тренировочные занятия, антидопинговые, воспитательные мероприятия,

медико-биологическое обследование являются неотъемлемой частью тренировочного процесса и регулируются БУ ДО города Омска «СШ «Крутая горка» самостоятельно, указанные учебно-тренировочные мероприятия входят в годовой объем тренировочной нагрузки.

Учебно-тренировочный процесс в организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, должен вестись в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки, ее продолжительность составляет не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.